**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **Sandra Yulieth Quintero León** |
| 3. FECHA: | 2021-05-19 | 4. HORA: | Miercoles,08:00:00,09:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | PATINAJE | 6. Nº DE SESIÓN: | 1 |
| 7. LOCALIDAD: | Ciudad Bolívar | 8. Nº DE SEMANA: | 1 |
| 8. ZONA: | 3 | 9. CICLO: | 3 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Reconozco los diferentes movimientos de mi cuerpo mediante la coordinación general

**COGNITIVA :**
reconozco el valor de la igualdad .

**PSICOSOCIAL :**
Identifica a sus compañeros mediante el valor de la igualdad

**LUDICA :**
Comprenden la importancia del juego como forma de desarrollo personal

**TEMA :**
Coordinación general, Valores paralímpicos,

**SUBTEMAS :**
Orientación, igualdad, atención y concentración

**IMPLEMENTACION :**
un globo y 4 zapatos

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
"1) Se realizará movilidad articular de todos los segmentos corporales. 2) Luego, al rededor del espacio en el que se encuentren se realizaran ejercicios de movilidad (talones a la cola, rodillas al frente, recogiendo monedas, estrellitas, saltos de rana, trote lateral, tocando borde interno y externo del pie, indios, caballitos, desplazamiento lateral en 4 apoyos boca abajo y boca arriba, caminando en enanitos) todos estos ejercicios se realizarán dos veces 30 segundos cada uno, con un descanso de 10 segundos entre ejercicio.

TIEMPO
30 minutos

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
1) Con un globo o bomba se realizaran diferentes ejercicios donde nos ayude a reconocer y orientarnos en nuestro espacio en conjunto con nuestros segmentos corporales (golpes a la bomba con la cabeza, los brazos, las manos, las piernas, rodillas, pies, etc.) esta tendrá una variante donde, en el suelo se ubicaran zapatos para ir golpeando la bomba y saltando entre estos zapatos. 2) Después se ubicarán 8 zapatos en sentidos cardinales (norte, sur, este, oeste, noreste, sureste, suroeste, noroeste) y los estudiantes partirán del centro y según lo que indique la docente se irán al punto cardinal: variantes formas de trasladarse (saltos, lateral, de frente, en enanitos, de para atrás) cada variante se realizara tres veces, este ejercicio se realizara durante un minuto con 30 segundos de descanso.

TIEMPO
30 minutos

**RETO :**
ACTIVIDADES
Con la bomba y un zapato jugaremos a que golpeándola con la mano desde una distancia prudente esta quedara encima del zapato gana el que primero lo logre

TIEMPO
5 minutos

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Se realizara estiramiento de todos los segmentos corporales para después disponernos a ver un video educativo sobre la igualdad.

TIEMPO
25 minutos

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. ANTONIO GARCIA | | | Nombre Instructor: Sandra Yulieth Quintero León | |
| 2. Fecha: | 2021-05-19 | 5. Centro de Interes PATINAJE | 8. Localidad: Ciudad Bolívar | |
| 3. Hora: | Miercoles,08:00:00,09:30:00 | 6. Nº de Sesion: 1 | 9. Nº de Semana: 1 | |
| 4. Grupo: | PATINAJE 3 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1029282466** | ANGELY VALENTINA ANDRADE | Asistio |
| **1030581016** | YEFRI ALVAREZ | Asistio |
| **1024514720** | SHARON YANI CAMPOS | Asistio |
| **1028785647** | STEPHANY DELGADO | Asistio |
| **1082917411** | LEYDI MILENA FLOREZ | Asistio |
| **1033730391** | EMILY STEFANIA MARTINEZ | Asistio |
| **1027526808** | ANA VALENTINA MONTOYA | Asistio |
| **1106891690** | WIILLIAM ANDRES OLIVEROS | Asistio |
| **1033723002** | MARIANA SHARAI ORTIZ | Asistio |
| **1146884001** | NICOL MARIANA YEPES | Asistio |
| **1057390154** | JENNYFER NATHALIA ZAPATA | Asistio |
| **1028943865** | ANGEL DAVID PINILLA | Asistio |